

---

Gewaltfrei und wertschätzend kommunizieren

## Description

Wie funktioniert Kommunikation und welche Folgen haben Kommunikationsstörungen? Was haben Wolf und Giraffe damit zu tun?

Gemeinsam beschäftigen wir uns mit Ursachen und Folgen von Kommunikationsstörungen und setzen uns damit auseinander, wie wir unsere Bedürfnisse gewaltfrei kommunizieren können. Mit Hilfe von Übungen und eigenen Beispielen setzen wir uns praxisnah mit Konfliktvermeidung durch erfolgreiche Kommunikation auseinander.

Seminarinhalte: (prägnant stichpunktartig zusammengefasst)

- Ursachen und Folgen von Kommunikationsstörungen im Alltag
- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
- Praktische Übungen und Austausch zu den Seminarinhalten