

---

ELTERNWORKSHOP â€“ Wut, Angst, Ãœberforderung

## Description

Ãœberreizte Kinder â€“ Ãœberforderte Eltern

Hilfe â€“ Mein Kind hÃ¶rt mir einfach nicht zu bzw. ist sehr oft extrem wÃ¼tend.

Sie wissen nicht mehr weiter: Manchmal probierten Sie es mit Belohnungen oder manchmal auch mit Konsequenzen â€“ doch nichts half und die Kommunikation wurde immer schlechter.

Wir wissen alle, dass unsere Kinder uns spiegeln, doch oft schmerzt uns ein Blick hinein und so wollen wir uns vielleicht besser ablenken, uns fÃ¼r die EntschlÃ¼sslung keine Zeit nehmen, da wir andere wichtige Dinge zu tun haben.

Es geht vielen Familien so, sie stecken in einem stÃ¤ndigen Wechselspiel von Loben & Bestrafen fest: das schadet dem Vertrauen zwischen Eltern & Kindern enorm! Um diesen negativen Kreislauf aufzubrechen und das GefÃ¼hl von Hilflosigkeit abzubauen, sprechen wir im Workshop darÃ¼ber, wie Sie als MÃ¼tter/VÃ¤ter lernen kÃ¶nnen, die eigene Ãœberforderung wahrzunehmen und ebenfalls die Ihres Kindes â€“ so dass Sie anschlieÃŸend neue LÃ¶sungsmÃ¶glichkeiten entwickeln kÃ¶nnen.