
ELTERNWORKSHOP – Wut, Angst, Überforderung

Description

Überreizte Kinder – Überforderte Eltern

Hilfe – Mein Kind hört mir einfach nicht zu bzw. ist sehr oft extrem wütend.

Sie wissen nicht mehr weiter: Manchmal probierten Sie es mit Belohnungen oder manchmal auch mit Konsequenzen – doch nichts half und die Kommunikation wurde immer schlechter.

Wir wissen alle, dass unsere Kinder uns spiegeln, doch oft schmerzt uns ein Blick hinein und so wollen wir uns vielleicht besser ablenken, uns für die Entschlüsselung keine Zeit nehmen, da wir andere wichtige Dinge zu tun haben.

Es geht vielen Familien so, sie stecken in einem ständigen Wechselspiel von Loben & Bestrafen fest: das schadet dem Vertrauen zwischen Eltern & Kindern enorm! Um diesen negativen Kreislauf aufzubrechen und das Gefühl von Hilflosigkeit abzubauen, sprechen wir im Workshop darüber, wie Sie als Mütter/Väter lernen können, die eigene Überforderung wahrzunehmen und ebenfalls die Ihres Kindes – so dass Sie anschließend neue Lösungsmöglichkeiten entwickeln können.